



UROBTE DRUHÝ KROK
V EMOCIONÁLNYCH ZRUČNOSTIACH DETÍ



odpisemeti.sk

VÝSLEDKY GRANTOVEJ VÝZVY

„Urobte DRUHÝ KROK v emocionálnych zručnostiach detí“

Preventívny vzdelávací program Druhý krok sa bude implementovať na ďalších 30-tich školách po celom Slovensku.

Nadácia Televízie Markíza už po tretí krát v rámci projektu „Odpíšeme Ti“ vyhlásila, tentokrát aj spolu s Nadáciou Volkswagen Slovakia, nefinančnú grantovú výzvu na vzdelávací preventívny program Druhý krok zameraný na rozvoj emocionálnych a sociálnych zručností proti šikanovaniu pre žiakov 5. ročníkov základných škôl.

Tento rok Nadácia Markíza v spolupráci s Nadáciou Volkswagen Slovakia umožní vzdelávanie učiteľov a školských psychológov v ďalších 30 školách v programe Druhý krok spolu s metodikami.

Aktuálne výskumné zistenia vychádzajúce zo skúseností pedagógov, školských psychológov, špeciálnych pedagógov a ďalších odborných zamestnancov ukazujú, že agresia, šikanovanie aj kyberšikanovanie v školách rastie a žiadny typ školy nie je proti nim imúnny.

Aj posledné výsledky výskumu v rámci HBSC (Health Behaviour in School-age Children, 2023), ktorý sa realizuje každé 4 roky v 44 štátoch sveta, vrátane Slovenska, potvrdili, že sa zvyšuje výskyt šikanovania u dievčat a že 11 roční chlapci sa v agresii vyrovnávajú chlapcom 13 a 15 ročnými. Výrazne tiež narastá kyberšikanovanie, a to ako u chlapcov, tak aj u dievčat. Skoro tretina žiakov a žiačok sa stretáva v škole s výsmechom, najčastejšie kvôli postave, presnejšie nadváhe. Pozitívnym zistením však je, že čoraz viac školákov, ktorí majú skúsenosť so šikanovaním, sa zdôveruje svojím učiteľom alebo psychológom.

Medzi najúčinnnejšie nástroje pri prevencii a riešení agresie a šikanovania v školách sa ukazujú byť dlhodobé preventívne programy zamerané na rozvíjanie sociálnych a emocionálnych zručností detí.

PREVENTÍVNY PROGRAM DRUHÝ KROK

Výskumné zistenia z predchádzajúcich ročníkov realizácie preventívneho programu Druhý krok v 5. ročníkoch základných škôl na Slovensku, ktoré získal výskumný tím pod vedením prof. PhDr. Evy Gajdošovej, PhD. - gestorky aplikácie programu v slovenských školách a zároveň predsedníčky OZ PROFKREATIS plus s licenciou pre program od medzinárodnej autorskej spoločnosti Committee for Children, potvrdili, že program má výrazne pozitívny vplyv na duševné zdravie a wellbeing žiakov, ako aj na ich celkovú úroveň pozitívneho správania v školskom prostredí.

Vo výskumoch sa tiež potvrdilo, že sa zvýšila spokojnosť žiakov v škole, ako aj spokojnosť žiakov so vzťahmi so spolužiakmi, zlepšila sa súdržnosť tried, ako aj vnímanie vlastných sociálnych kompetencií. Ako sa ďalej ukázalo, preventívny program znížil mieru napätia v triede, hyperaktivitu a úzkostlivosť žiakov a zlepšil ich prejavy školského spávania.



VÝSLEDKY GRANTOVEJ VÝZVY 2024:

V tomto roku sa uchádzalo o účasť vo vzdelávacom programe určenom pre odborné tímy školských psychológov a špeciálnych pedagógov na základných školách 63 základných škôl z celého Slovenska.

Program Druhý krok a jeho metodika je akreditovaná Ministerstvom školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR. Pôvodne bola na Slovensku dostupná metodika programu Druhý krok výlučne pre materské školy a prvý stupeň základných škôl. Sme veľmi radi, že prostredníctvom našej opakovanej výzvy prinášame na Slovensko spolu s **OZ PROFKREATIS PLUS a Committee for Children** opäť ďalší level programu, ktorý, ako sme presvedčení, pomôže školským psychológom a pedagógom a najmä samotným žiakom absolvovať neľahkú cestu dospieváním.

AKO SA STAŤ SÚČASŤOU VZDELÁVACIEHO PROGRAMU?

V tomto roku sa uchádzalo o účasť vo vzdelávacom programe určenom pre odborné tímy školských psychológov a špeciálnych pedagógov na základných školách **63 základných škôl z celého Slovenska.**

Hodnotenie motivačných listov, ktoré obsahovali nielen záujem školy o účasť v preventívnom programe, ale aj zhodnotenie ich prístupu k duševnému zdraviu detí, popis preventívnych programov na školách, či aktívnych riešení vzniknutých situácií, zastrešovala odborná garantka programu Druhý krok, psychologička Mgr. Petra Arslan Šinková.

Ako z predložených motivačných listov vyplynulo, **školy potvrdzujú, že pokiaľ ide o sociálne vzťahy v triede a šikanovanie žiakov, najproblémovnejšími sú 5. a 6. ročníky a šikanovanie v rôznych formách sa naozaj nevyhýba takmer žiadnej z nich.** Čo motivačné listy rovnako ukázali potvrdzuje sa vyššie zanieťenie škôl a ich orientácia na duševné zdravie a wellbeing detí v školskom prostredí. Mnohé školy implementujú rôzne aktivity a uvedomujú si, že škola a edukačný proces je nielen o vzdelávaní, ale aj o výchove detí a rozvoji ich osobnosti.

„Veľmi sa tomu teším, že tému detského duševného zdravia berú školy vážne a uvedomujú si, že treba robiť pre deti aj v tomto ohľade viac. Stále majú však málo podpory a ucelených metodik - a toto ich na Druhom kroku oslovilo,“ zhodnotila Petra Arslan Šinková.

Tešíme sa aj my, že už po tretíkrát môžeme poskytnúť ďalším 30 základným školám na Slovensku preventívny program Druhý krok spolu s jeho metodikami, a tak prispieť k podpore duševného zdravia detí v školskom prostredí.

Pozrite si, na ktorých školách sa bude vzdelávací preventívny program implementovať v tomto školskom roku:



Názov školy	Mesto	Kraj
Súkromná základná škola slobodného demokratického vzdelávania, Galaktická 9	Košice - Nad jazerom	Košický
Súkromná základná škola, Kechnec 13/13	Kechnec	Košický
Základná škola Andreja Hlinku	Ružomberok	Žilinský
Základná škola, Fándlyho 11	Pezinok	Bratislavský
Základná škola Františka Hrušovského	Kláštorec pod Znievom	Žilinský
Základná škola J. G. Tajovského, Tajovského 1	Senec	Bratislavský
Základná škola Jozefa Cígera Hronského, Školská 10	Krupina	Banskobystrický
Základná škola Jozefa Horáka, P. Dobšinského 17	Banská Štiavnica	Banskobystrický
Základná škola Jozefa Maximiliána Petzvala	Spišská Belá	Prešovský
Základná škola Juraja Fándlyho	Sereď	Trnavský
Základná škola, Malcov 16	Malcov	Prešovský
Základná škola s materskou školou	Borša	Košický
Základná škola s materskou školou Ondreja Štefku	Varín	Žilinský
Základná škola s materskou školou Vavrinca Benedikta	Nedožery-Brezany	Trenčiansky
Základná škola s materskou školou, Atómová 1	Trnava	Trnavský
Základná škola s materskou školou, Borodáčova 2	Bratislava - Ružinov	Bratislavský
Základná škola s materskou školou, Levočská 53	Harichovce	Košický
Základná škola s materskou školou, SNP 121	Rozhanovce	Košický
Základná škola Štefana Senčika	Starý Tekov	Nitriansky
Základná škola, Brezová 19	Piešťany	Trnavský
Základná škola, Jarmočná 96	Ždaňa	Košický
Základná škola, Kežmarská 30	Košice - Západ	Košický
Základná škola, Lichardova 24	Žilina	Žilinský
Základná škola, M. R. Štefánika 2007	Čadca	Žilinský
Základná škola, Medzilaborecká 11	Bratislava - Ružinov	Bratislavský
Základná škola, Slažany 122	Slažany	Nitriansky
Základná škola, Školská ulica 897/8	Mojmírovce	Nitriansky
Základná škola, Važecká 11	Prešov	Prešovský
Základná škola, Velkomoravská 12	Trenčín	Trenčiansky
Základná škola, Wolkerova 10	Bardejov	Prešovský

